

南宮崎 街ゼミナール

～あなたと学ぶ商店塾～

街ゼミって？

南宮崎 街ゼミナールは、南宮崎地域にあるお店などの事業所が塾長（講師）となり、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で塾生（受講お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。この機会に是非ご利用ください。

開催期間

平成25年
11月18日(月)～12月7日(土)

受講料

- 受講は無料です。ただし、内容によっては材料費がかかる講座もあります。ご注意ください。
- 材料費は講座当日に各店で徴収します。
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込方法

申込は各店へ

『まちゼミの申込みです』とお電話下さい。
※電話番号は、お間違いのない様にお願い致します。



- 定員になりしだい締切とさせていただきます。
- 各店の受付時間をお願いいたします。
- 受講時の持ち物、材料費、会場等お申し込みの際にご確認下さい。
- 中学生以下は保護者同伴でご参加下さい。

受付開始

平成25年11月8日(金)～

受付時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講者募集!

講座概要

3つの種類に分かれています
※講座内容はウラ面に記載

講座名の色に注目

健康

健康に過ごすための講座です

つくる

作品制作を行う講座です

まなぶ

新しい発見がある講座です

開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
11/18 3	19 7	20 1 13 14	21 2 11 5 17	22 14 17	23 3 16 6 7	24 10 12 19
25 17	26 18	27 1 9	28 2 11 13	29 7 14	30 6 8 16	12/1 10 12 19
2 4	3	4	5 2 11	6	7 8 15 12 13	



☆ 安心して受講して頂くために、お店からの販売は一切ありません。



第1回

まちゼミ 南宮崎 街ゼミナール

参加店



1 出産前後に知っておきたい授乳と子育て!

健康 11月20日(水)・27日(水)
13:30~14:30

やっぱり母乳で育てたい...そんな風に考えているママが増えています。栄養はもちろんなこと安心できるお母さんの愛が肌で伝わるってすばらしいことですよ。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり6名
- 会場 店舗内
- 講師 下城貴師子
- 材料費 無料
- 持ち物 なし

下城母乳育児相談室
TEL.0985-51-5411
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル2F C-235
営業時間/8:30~17:00 定休日/不定休

2 体験してみよう! はじめての「はり」

健康 11月21日(木)・28日(木)・12月5日(木)
9:00~10:00

様々な症状でお悩みの方、どこに治療に行ったらよいかわからない方、一度体験してみませんか?

- 対象 はりをうけたことがない方
- 定員 4名または2組
- 会場 店舗内
- 講師 池原陽一郎
- 材料費 無料
- 持ち物 ジャージ

はりきゅう HARU リラクゼーション
TEL.070-5413-8649
宮崎市大淀4丁目3-6
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日

3 ちよつと人目を引く 帯・バックの制作

つる 11月18日(月)・23日(土)
10:00~12:00

帯地を使ったバックは丈夫で使いやすい。布地は準備します。和裁経験30年の技術を伝えます。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり3名
- 会場 店舗内
- 講師 樋之口鈴子
- 材料費 1,000円
- 持ち物 裁縫道具

手づくりの店 豆蔵
TEL.090-9074-7674
宮崎市大淀4丁目4-10
営業時間/10:00~17:00 定休日/火・木・金曜日

4 正月用 花布きんの制作

つる 12月2日(月)
10:00~12:00

刺し子の布きんを来年の干支やかわいいキティちゃんの図案で正月用に作りましょう。

- 対象 なし
- 定員 4名
- 会場 店舗内
- 講師 樋之口鈴子
- 材料費 500円
- 持ち物 裁縫道具

手づくりの店 豆蔵
TEL.090-9074-7674
宮崎市大淀4丁目4-10
営業時間/10:00~17:00 定休日/火・木・金曜日

5 ボトルキャップで アクセサリー帽子づくり

つる 11月21日(木)
10:00~11:30

ペットボトルのキャップを活用した帽子型のアクセサリ帽子づくり。

- 対象 なし
- 定員 10名
- 会場 よつてん市場
- 講師 樋永洋子
- 材料費 300円
- 持ち物 ハサミ・はり・糸

手づくり品大淀七福神よつてん市場
TEL.090-7380-3946
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル1Fアーケード内
営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・第3日曜日

6 皮製キーカバーづくり

つる 11月23日(土)・30日(土)
16:00~17:00

かぎのヘッドカバーを皮でつくります。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり10名
- 会場 よつてん市場
- 講師 今田政彰
- 材料費 1,000円
- 持ち物 不要

手づくり品大淀七福神よつてん市場
TEL.090-7380-3946
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル1Fアーケード内
営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・第3日曜日

7 究極のオリジナル トンボ玉をお守りに!!

つる 11月19日(火)・23日(土)・29日(金)
10:30~12:00 13:00~14:30

ガラス樽をバーナーでとかし、トンボ玉を作っていきます。自分で作るトンボ玉をお守りに是非おたさない!(おし1玉)
※チヨウカーやストラップに加工の場合、別途料金がかかります。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり1~3名
- 会場 店舗内
- 講師 谷口志織
- 材料費 1,000円
- 持ち物 不要

イルカのいる風景
TEL.090-8910-9865
宮崎市中村東2丁目8-30 パンプキンアパート2F
営業時間/10:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

8 簡単にできる クリスマスアレンジ

つる 11月30日(土)・12月7日(土)
10:00~11:00

初めての方でも簡単に出来るクリスマスアレンジを教えます。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり5名
- 会場 店舗内
- 講師 横山英利子
- 材料費 1,000円
- 持ち物 不要

井上商店
TEL.090-7454-9827
宮崎市大淀4丁目3-7
営業時間/8:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

9 簡単にでき アレンジできるブローチ

つる 11月27日(水)
10:00~12:00

布を使ってできるブローチ作り。手持ちの布で楽しめます。

- 対象 なし
- 定員 5名
- 会場 よつてん市場
- 講師 後藤京子
- 材料費 500円
- 持ち物 ハサミ・はり・糸

手づくり品大淀七福神よつてん市場
TEL.090-7380-3946
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル1Fアーケード内
営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・第3日曜日

10 海の中を 散歩しましょう

つる 11月24日(日)・12月1日(日)
13:00~14:00

スノーケリング、ダイビングのテクニックを教えます。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり5名
- 会場 店舗内
- 講師 林 莊治郎
- 材料費 不要
- 持ち物 泳げなくてもOK

(株)マリン宮崎
TEL.090-4585-9333
宮崎市太田4丁目4-3-21
営業時間/9:00~17:00 定休日/不定休

11 美味しいお魚の話

つる 11月21日(木)・28日(木)・12月5日(木)
14:30~15:30

四季折々の魚の食べ方とか、スーパーで美味しい魚の選び方など、いろんな魚の話をしていきます。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり5名
- 会場 店舗内
- 講師 立石幸敏
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

(有)寿し勝本店
TEL.0985-51-2386
宮崎市大淀4丁目5-7 南宮崎駅前ビル 1F
営業時間/10:00~22:00 定休日/不定休

12 上手な不動産の 売り方・買い方

つる 11月24日(日)・12月1日(日)・7日(土)
11:00~12:30

不動産の上手な売り方と買い方についての基本的な知識について当社の社員が直接アドバイスします。興味のある方はふるって御参加下さい。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり10名
- 会場 店舗内
- 講師 佐多孝志
- 材料費 なし
- 持ち物 ノート、筆記用具

宮住商事(株)
TEL.0985-51-2311
宮崎市東大淀4丁目2番42号
営業時間/8:30~19:00 定休日/盆正月以外年中無休

13 腕時計の使い方と 掛時計などの電池交換

つる 11月20日(水)・28日(木)・12月7日(土)
14:00~15:00 17:00~18:00 11:00~12:00

腕時計の電池交換とバック交換の重要性、乾電池を使用した時計で多いトラブルと故障の原因

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり3名
- 会場 店舗内
- 講師 山口清一
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

玉屋時計めがね店
TEL.0985-51-1735
宮崎市大淀4丁目2番15号
営業時間/8:30~18:30 定休日/第2・第4日曜日

14 簡単キレイ! 掃除の コツ 裏ワザ教えます

つる 11月20日(水)・22日(金)・29日(金)
11:00~12:00

年末大掃除の時期です。日常清掃でのお困り事アドバイス致します。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり3名
- 会場 店舗内
- 講師 津久江・松本
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

ダスキン中川
TEL.0985-53-1211
宮崎市大淀2丁目6-20
営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日

15 懐かしい歌で振り返る 昭和の思い出

つる 12月7日(土)
11:30~12:30

昭和歌謡のレコードコンサート。昭和の歌を聴きながら、その歌が流行した当時の世相、話題などを、資料を基に振り返ります。

- 対象 中高年齢者以上
- 定員 1講座あたり25名
- 会場 店舗内
- 講師 湯浅和志
- 材料費 100円
- 持ち物 不要

南駅前ふれあいサロン
TEL.0985-33-9095
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル1F
営業時間/10:00~17:00 定休日/不定休

16 遊んでみよう "コミュニティゲーム麻雀"

つる 11月23日(土)・30日(土)
13:00~15:00

マージャンの基本ルールを学び、コミュニケーションの場を楽しむ。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり4名
- 会場 よつてん市場
- 講師 黒木英治
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

手づくり品大淀七福神よつてん市場
TEL.090-7380-3946
宮崎市大淀4丁目5-12 南宮崎駅前ビル1Fアーケード内
営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・第3日曜日

17 (ジヤ)カレーのプロセスと コーヒーの入れ方

つる 11月21日(木)・22日(金)・25日(月)
15:00~16:00

JiYAカレーのプロセスを簡単に説明した後、ディスプレイを行う。コーヒーの入れ方の基本を理解していただけるように説明する。

- 対象 なし
- 定員 1講座あたり5名
- 会場 店舗内
- 講師 長井 勝
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

カレーショップ JiYA
TEL.0985-54-8551
宮崎市大淀4丁目5-25 南宮崎駅前ビルD棟
営業時間/お昼前~見れる頃 定休日/火曜と第1・第3日曜日

18 短歌を詠みつつ 旅館のおかみ

つる 11月26日(火)
13:00~14:30

小さな旅館に嫁いで43年。お客様をいかにして顧客へと変えてゆくか?。慰めとしての短歌。一緒に作りましょう。

- 対象 なし
- 定員 6名
- 会場 店舗内
- 講師 内野ケイ子(女将)
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

宿 さつま荘
TEL.0985-51-4488
宮崎市太田3丁目6-9
営業時間/一日中 定休日/なし

19 補聴器なんでも お答え講座

つる 11月24日(日)・12月1日(日)
11:00~12:30

今の補聴器はどんなもの? いくらぐらいの? 効果はあるの? 上手な補聴器の使い方をお答えします。

- 対象 聞こえに困っている方、その親族(年齢性別問わず)
- 定員 1講座あたり3組
- 会場 店舗内
- 講師 細山田善文
- 材料費 不要
- 持ち物 不要

あさひ補聴器
TEL.0985-50-3044
宮崎市太田4丁目3-23
営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜日・祝日